

نارسایی حاد کلیوی

نارسایی حاد کلیوی به از بین رفتن ناگهانی و تقریباً کامل عملکرد کلیه در عرض چند ساعت تا چند روز گفته می‌شود.

مهمترین علل ایجاد نارسایی حاد کلیوی:

- انسداد
- کاهش خون رسانی به کلیه (مثل خونریزی شدید)
- صدمه به بافت کلیه ها
- عفونت ها
- کاهش چشم گیر مصرف مایعات (در بیماران با عقب ماندگی ذهنی و یا شیرخواران، نوزادان و سالمندان)
- سوختگی های شدید
- مصرف برخی داروهای خاص (مثل جنتامایسین و مسکن هایی مانند ودیکلوفناک و ایبوپروفن)
- سنگ های کلیوی که باعث انسداد دو طرف کلیه ها شوند
- تومورها
- از دست رفتن مایعات زیاد بدن به دنبال اسهال و استفراغ

علائم و نشانه ها:

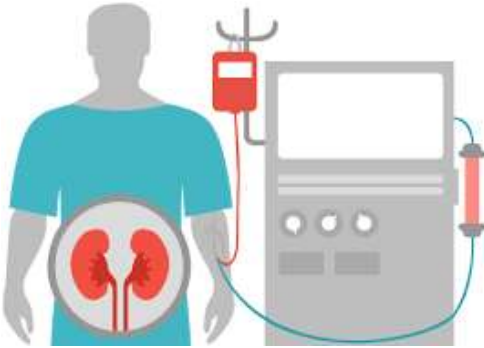
- کاهش حجم ادرار و گاه قطع جریان ادرار - تهوع، استفراغ
- تنگی نفس - خواب آلودگی
- احساس بیمار بودن - خشکی پوست و لب ها و دهان
- ضعف و بی حالی - انقباضات عضلانی تشنج

روش های تشخیصی:

پزشک از طریق تستهای آزمایشگاهی، سونوگرافی کلیه و مجاری ادراری و یا نمونه برداری از بافت کلیه بیماری را تشخیص می دهد.

روش های درمانی:

- ۱- سرم درمانی
- ۲- تجویز آنتی بیوتیک (درمواقعی که عفونت وجود داشته باشد)
- ۳- برطرف کردن علت ایجاد نارسایی حاد کلیه
- ۴- گاهی اوقات پزشک لازم می داند دیالیز را آغاز کند. اما این برنامه دیالیز در بیشتر موارد موقتی بوده و پس از بازگشت عملکرد کلیه ها دیالیز قطع می شود و جای نگرانی نیست.



چند توصیه مهم و مفید:

- اغلب پزشک از شما می خواهد روزانه خود را وزن کنید. در چنین شرایطی می بایست هرروز در شرایط یکسان (مثلا بعد از رفتن به دستشویی و قبل از خوردن صبحانه) خود را وزن کنید و همیشه به وزن لباس ها و کفش های خود (ترجیحا تعویض نشوند) دقت نمایند. یعنی از لباس های سنگین و ضخیم و یا کفش های مختلف با وزن های گوناگون استفاده نکنید. در صورتی که سوند ادراری دارید همیشه کیسه ادرار شما باید خالی باشد.



- پزشک برای تشخیص دقیق‌تر، آزمایش روزانه خون درخواست می‌کند. پس با صبوری تحمل کرده و مانع خونگیری نشوید.

- گاهی نیز پزشک به شما توصیه می‌کند که از رژیم کم نمک و یا کم پتاسیم استفاده کنید. رژیم کم پتاسیم یعنی اجتناب از مصرف آجیل و خشکبار، میوه خشک، توت فرنگی، گوجه فرنگی، موز و آلبومین‌های آماده. بهتر است نوع رژیم غذایی خود را از پرستاران سوال کنید. از مصرف مایعات بیش از حد اجتناب کنید و فقط در حد توصیه شده استفاده کنید.

- ثبت دقیق مایعات مصرف شده (خورده شده) و میزان ادرار دفعی (در صورتی که سوند ادراری ندارید) بسیار اهمیت دارد. لذا شما باید در راستای بهبود درمان خود با پرستاران همکاری نمائید. پرستار به شما لیوان مدرج می‌دهد. کافی است هر بار که قصد نوشیدن مایعات دارید مایع مورد نظرتان را در لیوان مدرج ریخته و به عدد روی لیوان توجه کنید و یا آن را به پرستار نشان دهید تا پرستار عدد آن را در برگه مخصوص ثبت کند.



- پرستار به شما ظرف مدرج جهت اندازه‌گیری ادرار می‌دهد و شما می‌بایست ادرار خود را درون ظرف ریخته اندازه‌گیری نموده و به اطلاع پرستار خود برسانید. آگاهی داشته باشید این موضوع در تشخیص و روند درمان بیماری شما کمک بسزایی می‌کند.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۴۹

نارسایي حاد کلیوی

مطبعم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و

ارتقا سلامت)

تاییدکننده: دکتر طاهره زروق آبی محله (فوق تخصص بیماری های

کلیه، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>